

Los artículos en VERDE son aquellos que tienen uno o más ingredientes principales que provienen de productores locales del estado de Nueva York.

ENERO 2026

Menú de Almuerzo de la Escuela Primaria de Perú

¡Nos enorgullece preparar toda nuestra comida desde cero! Desde productos horneados hasta ensaladas y proteínas, el personal de cocina trabaja arduamente para servir a cada estudiante una comida al estilo restaurante todos los días.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡Día de hamburguesa! 2 Sencilla o con queso Ensalada de papas / Frijoles horneados Frutas y verduras / Leche	Pollo al Pastor 3 (Pollo Mexicano con Piña) Arroz Integral Sazonado Elote al Estilo Mexicano Frutas y Verduras / Leche	Ziti al Horno Clásico 4 Brócoli Asado Panecillos de Ajo con Parmesano Frutas y Verduras / Leche	Salchicha con salsa 5 Sobre un bizcocho estilo sureño Maíz con mantequilla Frutas y verduras / Leche	¡Día de pizza! 6 Queso o pepperoni Ensalada mixta Frutas y verduras Leche
Sloppy Joes 9 Patatas dulces caseras Chips de col rizada Frutas y verduras Leche	Tazón Cantina de Pollo 10 Pollo Desmenuzado / Arroz Español Salsa de Frijoles Negros y Maíz Frutas y Verduras / Leche	Sándwich de Queso a la Parrilla 11 Sopa de Tomate Casera Zanahorias Asadas con Miel Frutas y Verduras / Leche	Pollo al romero 12 Macarrones con queso caseros Brócoli asado Frutas y verduras / Leche	¡Día de los Dunkers! 13 Salsa Marinara / Ensalada Postre del Día de San Valentín!!! Frutas y verduras / Leche
No hay clases 16 Vacaciones de invierno	No hay clases 17 Vacaciones de invierno	No hay clases 18 Vacaciones de invierno	No hay clases 19 Vacaciones de invierno	No hay clases 20 Vacaciones de invierno
Pollo Teriyaki 23 Lo Mein de Verduras Brócoli al Vapor Frutas y Verduras Leche	Nachos de carne de res 24 Queso para nachos casero Arroz con cilantro y lima Frutas y verduras Leche	Wraps de Pollo a la BBQ 25 Ensalada de Pasta / Chips de Col Rizada Frijoles Horneados Frutas y Verduras / Leche	¡Brunch para el almuerzo! 26 Huevos revueltos Salchichas / Papas a la francesa caseras Frutas y verduras / Leche	¡Día de pizza! 27 Queso o pepperoni Ensalada mixta Frutas y verduras Leche



Peru CSD anima a todos los estudiantes a seleccionar una comida completa que contenga los CINCO componentes de alimentos en el almuerzo. Los estudiantes deben seleccionar al menos TRES componentes de alimentos, y uno de esos componentes debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura para que se considere una comida. ¡TODOS LOS ESTUDIANTES COMEN GRATIS EN PERU CSD! Las opciones alternativas son un sándwich de mantequilla de maní y mermelada o un sándwich de ensalada de huevo.

Proveedores Locales que Nos Orgullece Usar:

Juniper Hill Farm - Productos Frescos, Huevos Frescos
 Heywood Farms - Jarabe de Arce y Carne Molida
 North Country Creamery - Yogur
 Glaziers - Leche
 Lucki7 - Carne Molida y otros Productos de Res/Cerdo
 Donahue's - Carne Molida y otros Productos de Res/Cerdo