

MARZO 2026

Menú de Almuerzo de la Escuela Primaria de Perú

¡Nos enorgullece preparar toda nuestra comida desde cero! Desde productos horneados hasta ensaladas y proteínas, el personal de cocina trabaja arduamente para servir a cada estudiante una comida al estilo restaurante todos los días.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Espagueti Clásico **2**
con **Salsa de Carne**
Pan de Ajo con Queso
Ejotes
Frutas y Verduras / Leche

Pizza Mexicana con Pollo **3**
Salsa de Maíz y
Frijoles Negros
Frutas y Verduras / Leche

Salchicha, pimiento y **4**
cebolla con pan tipo hoagie
Ensalada de brócoli con
arándanos
Frutas y verduras / Leche

Pollo con Tocino **5**
Pasta Carbonara
Guisantes con Mantequilla
Frutas y Verduras
Leche

¡Día de Buñuelos! **6**
Salsa Marinara
Ensalada de Jardín
Frutas y Verduras
Leche

Sándwiches de **9**
Pollo Parmesano
Coles de Bruselas Asadas
Frutas y Verduras
Leche

Tacos de carne **10**
Arroz a la española
Elote estilo mexicano
Frutas y verduras
Leche

¡Día de hamburguesa! **11**
Frijoles horneados
Papas gratinadas
Frutas y verduras
Leche

Pollo agridulce **12**
Arroz integral al vapor
Mezcla de verduras
al estilo asiático
Rollito de verduras con huevo
Frutas y verduras / Leche

¡Día de Pizza! **13**
Queso o Pepperoni
Ensalada del Huerto
Frutas y Verduras
Leche

Cazuela de arroz con **16**
brócoli y cheddar
Kiwi fresco cortado
Frutas y verduras
Leche

Estofado de res irlandés **17**
Zanahorias glaseadas con miel
¡Batido verde de la suerte!
Frutas y verduras / Leche

Simulacro de Reunifi- **18**
cación
Almuerzo Empaquetado

MEDIO DÍA **19**
ALMUERZO EM-
PAQUETADO

No hay clases **20**
Día del Superintendente

Conchas de **23**
hamburguesa con queso
Elote asado
Frutas y verduras
Leche

Pollo con tocino y **24**
Ranch Quesadillas
Frijoles negros
Frutas y verduras
Leche

Philly Cheesesteaks **25**
En un Hoagie
Coliflor al estilo Buffalo
Ensalada de papas
Frutas y verduras / Leche

Jambalaya de Cerdo **26**
(Cerdo, Arroz y Frijoles)
Batatas Glaseadas
Pan de Maíz Casero
Frutas y Verduras / Leche

¡Día de Pizza! **27**
Queso o Pepperoni
Ensalada del Huerto
Frutas y Verduras
Leche

¡Sopa y ensalada! **30**
Pollo a la parrilla
Panecillo de ajo con parmesano
Frutas y verduras / Leche

Fajitas de pollo **31**
Pollo desmenuzado
Frijoles refritos
Frutas y verduras
Leche

Los artículos en **VERDE** son aquellos que tienen uno o más ingredientes principales que provienen de productores locales del estado de Nueva York.



Peru CSD anima a todos los estudiantes a seleccionar una comida completa que contenga los CINCO componentes de alimentos en el almuerzo. Los estudiantes deben seleccionar al menos TRES componentes de alimentos, y uno de esos componentes debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura para que se considere una comida. ¡TODOS LOS ESTUDIANTES COMEN GRATIS EN PERU CSD! Las opciones alternativas son un sándwich de mantequilla de mani y mermelada o un sándwich de ensalada de huevo.

Proveedores Locales que Nos Orgullece Usar:
Juniper Hill Farm - Productos Frescos, Huevos Frescos
Heywood Farms - Jarabe de Arce y Carne Molida
North Country Creamery - Yogur
Glaziers - Leche
Lucki7 - Carne Molida y otros Productos de Res/Cerdo
Donahue's - Carne Molida y otros Productos de Res/Cerdo